

OFICINA DE LUTAS

**Professores: Lorrانيا e
Danilo.**



O QUE É LUTA?

Luta é o combate corpo a corpo, sem armas, entre dois atletas que, observando certas regras procuram anular o outro.



QUAIS SÃO OS RESULTADOS DAS LUTAS?





O QUE É BRIGA?

Briga é toda tipo de quebra de relações; disputa; rixa; combate de forma desleal. Sem regras



QUAIS SÃO OS RESULTADOS DAS BRIGAS?



O QUE É JOGOS DE OPOSIÇÃO?

É uma atividade lúdica onde cada participante tenta vencer o outro, pela tática ou pelo físico, respeitando sempre as REGRAS DE OURO e as ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA.









REGRAS DE OURO

- Não fazer mal aos outros;
 - Não fazer mal a si;
- Não deixa si fazer mal.

